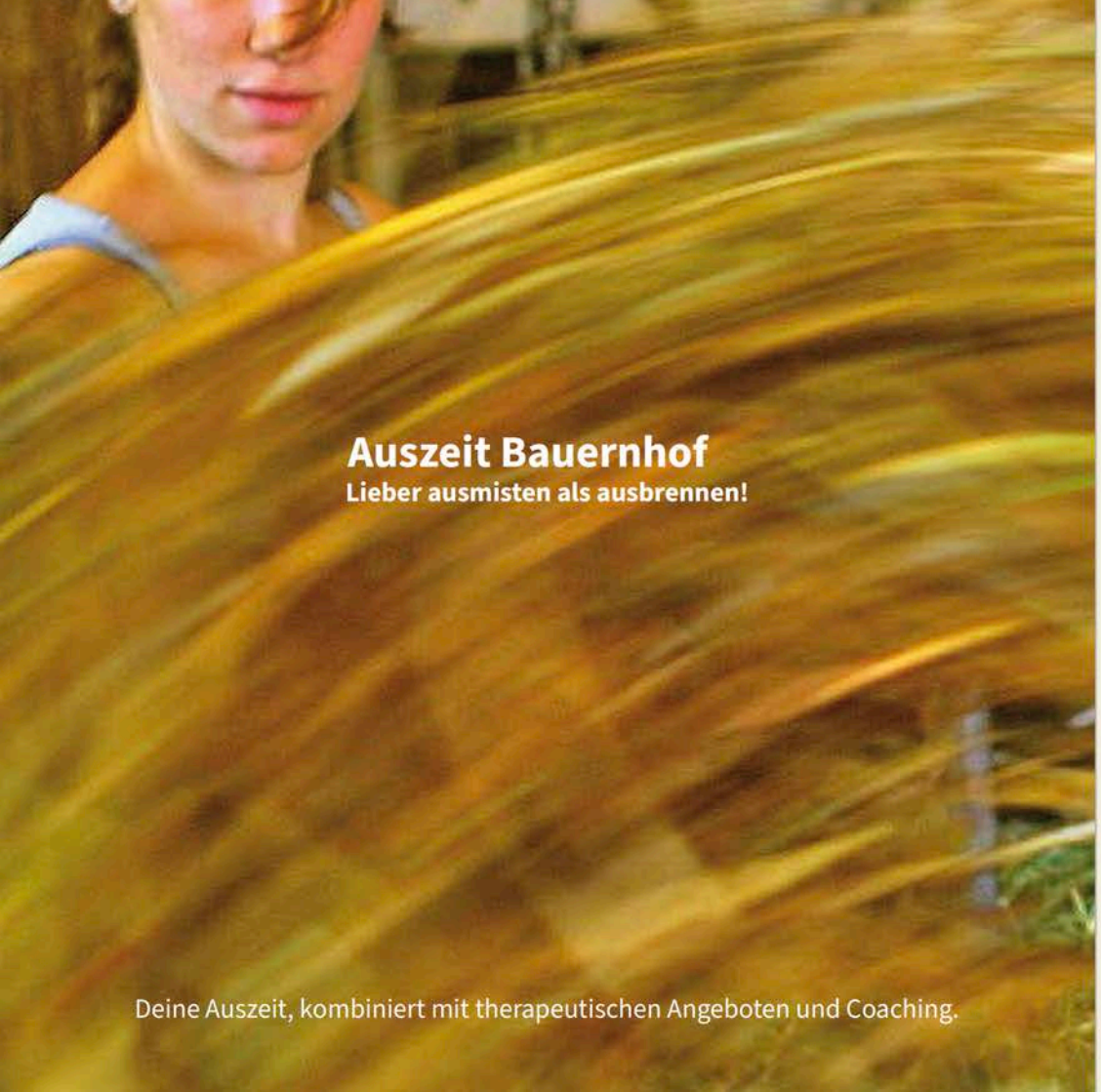

Auszeit Bauernhof

Lieber ausmisten als ausbrennen!

Erschöpft? Gestresst? Orientierungslos? Sinn-suchend?
Eine Bauernhof-Auszeit kann Dir Raum zum Durchatmen und zur Stärkung geben – auf unseren kleinen Partnerhöfen. Wo der Kontakt zu Tieren, Natur und Stille wirken dürfen.

- Deine präventive Bauernhof-Auszeit mit Check-in ohne lange Wartezeit.
- Individuell für Dich zusammengestellt und von uns organisiert.
- Ankommen – ohne Druck, digital entkoppelt und natürlich-geerdet.
- Selbstwirksamkeit erleben, durch sinnstiftende Mitwirkung auf den Höfen, eingebunden in eine stressfreie Struktur.
- Wenn Du möchtest, unterstützt durch unser therapeutisches Angebot und Coaching.

Nikolaus Teixeira
Initiator Auszeit Bauernhof
nikolaus.teixeira@auszeitbauernhof.de
Tel.: +49 173 514 0801
Deine Auszeit. Kombiniert mit therapeutischen Angeboten und Coaching.